

YOGA IN BIBLIOTECA

domenica 2 aprile 2017

Ore 10.00 – Biblioteca De Amicis - Sala Luzzati

Presentazione del libro

di Maurizio Angeloni

L'arte di lasciarsi cadere nel vuoto

Il Rāja Yoga: una via al risveglio. Galassia Arte Edizioni



Ore 15.30 – Spazio Gioco

Laboratorio gratuito di yoga per
ragazzi dagli 11 ai 14 anni

A cura di Maurizio Angeloni

Per partecipare al laboratorio occorre la
prenotazione telefonica ai numeri della biblioteca